

Velkommen til Nilstrøa

BEMANNET OMSORGSBOLIG



Egen leilighet

Felles måltider

Sosialt
fellesskap

Miljørettet
arbeid

Aktivitør

Hjerterom

Vi ønsker deg velkommen som beboer og som pårørende ved Nilstrøa – en heldøgns bemannet omsorgsbolig.

Det å flytte er alltid en påkjenning både for den det gjelder og de nærmeste. Praktiske oppgaver skal løses, og ulike følelser vil oppstå. Vi har som mål å hjelpe deg og dine med å gjøre overgangen så enkel som mulig. Denne brosjyren vil gi dere informasjon vi håper kan være til nytte.

Nilstrøa driftes av hjemmesykepleien i Engerdal kommune. Her har du egen leilighet i tilknytning til fellesarealer som deles mellom 7 leiligheter. Her kan du nyte måltider og fellesskap i fellesareal sammen med andre beboere og kvalifisert personell.

Nilstrøa 9
2443 Drevsjø
Tlf 404 10 456

Kine Vestad
Virksomhetsleder
Tlf 400 24 953

I denne brosjyren får du informasjon om

Rutine/ prinsipper i bemannede omsorgsboliger

Hensikt med tjenesten

Hvem kan få tjenesten

Innhold i tjenesten

Leilighetene

Måltider

Dagtilbud

Dagsrytme

Lege

TV/ internett/ fiber

Frisør/ fotpleier

Besøk

Post

Hjemmesykepleien

Oppsigelse av leilighet

Kontaktinformasjon

Rutine/ prinsipper i bemannede omsorgsboliger

De fleste eldre ønsker å bo i eget hjem, men har behov for trygghet om og tillit til at hjelpeapparatet er tilgjengelig når behovet for tjenester oppstår. Nilstrøa er

bemannet omsorgsbolig som har heldøgns bemanning og er drevet rundt prinsippene om hjemmebaserte tjenester. Boligene er lokalisert nær omsorgsbasen (vaktrom for hjemmebasert omsorg). Formålet med denne lokaliseringen er at trygghet skal bli ivaretatt ved en nærhet til tjenestetilbudet. Dette er et lavterskeltilbud for personer med kognitiv svikt, demens eller psykiske lidelser – med behov for trygghet og tilrettelegging for å mestre dagliglivets gjøremål. Hjemles under «Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m.» [Lov 24.06.2011 nr. 30 §13-2](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30/KAPITTEL_13#%C2%A713-2) https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30/KAPITTEL_13#%C2%A713-2

Boligen har bemanning 1 på 7. Det vil si at hjelpebehovet til beboere må være noe begrenset. Dersom man får behov for et høyere omsorgsnivå følges omsorgstrappen.

Hensikt med tjenesten

Omsorgsboligene gir tilbud om bolig til innbyggere i Engerdal kommune, som av helsemessige årsaker har behov for tilsyn, trygghet og oppfølging der dette ikke kan ivaretas i nåværende bolig.

Hvem kan få tjenesten

Innbyggere som har behov for tilpasset bolig for å kunne bo i eget hjem, eller innbyggere med behov for kontinuerlig oppfølging av helsepersonell som likevel er friske nok til å være hjemmeboende. Eksempler er eldre med funksjonssvikt, mennesker med kognitiv svikt eller psykiske lidelser.

Innhold i tjenesten

I omsorgsboligkomplekset på Nilstrøa er det stasjonær bemanning. Dette fordi det er omsorgsboliger med fellesskapsløsninger og som er tilrettelagt for personer med eksempelvis demens og kognitiv svikt. Uavhengig av type organisering skal kommunen yte tjenester ut fra en individuell vurdering av den enkelte brukers behov.

Målet er at omsorgsboliger skal kunne bidra til differensierte tjenester.

Omsorgsboligen er tenkt som et tilbud til personer med pleie- og omsorgsbehov som kan bo i egen tilrettelagt bolig hvor det jobbes med miljørettet tiltak.

Ved tildeling av bolig tildeles også dagtilbud og kostpris fullpensjon. Ved behov for tjenester som hjemmesykepleie, praktisk bistand o.l søkes dette om på eget skjema, og vedtak fattes ut ifra individuelle behov. Dersom man har hjemmesykepleie og praktisk bistand fra tidligere, videreføres dette i lik grad som man har hatt tidligere.

Dersom det er behov for endringer meldes dette ifra. Link til skjema finner du her:

Søknadsskjema sendes til: [Søknad om pleie- og omsorgstjenester](#)

Engerdal kommune

Helse og Mestring

Nilstrøa 9

2443 Drevsjø

Hjelpebehovet vil bli fortløpende vurdert og tjenestetilbudet kan bli endret som følge av endret hjelpebehov. Det vil da bli gitt forhåndsvarsel jfr. Forvaltningsloven §16, før endringsvedtak eventuelt fattes.

Leilighetene

Ved innflytting i ny leilighet avtales det et møte med huseier/ vaktmester som sammen med ny beboer og eventuelt pårørende går gjennom leiligheten slik at alt er i orden. Husleiekontrakt går gjennom og skrives under og nøkler overleveres. Bemannet omsorgsbolig har romslige leiligheter med eget bad og tilhørende vaskemaskin og tørketrommel. De innfrir husbankens krav til 32 m², og gir en god romfølelse.

Leilighetene har garderober, men er ellers umøblert. Det gir rom for å ta med private eiendeler for å skape følelsen av å ha egen bolig. Det er imidlertid viktig å tenke på at når beboeren mottar hjelp fra hjemmetjenesten, blir hjemmet automatisk den ansattes arbeidsplass. Den ansatte skal kunne utføre arbeidet sitt på en sikker og helsemessig forsvarlig måte. Det betyr at hjemmet skal innredes på en slik måte at hjelp ytes på best mulig måte. Det forventes at brukere og pårørende medvirker til at ansatte i hjemmetjenesten ikke får arbeidsskader under arbeid (Arbeidsmiljøloven). Dette innebærer at personalet hos enkelte beboere må ommøblere i boligen og sette inn nødvendige hjelpemidler.

Huseier/ hjemmesykepleien kan ikke ta ansvar for penger og verdisaker som oppbevares i leilighetene. Kontoret har ingen safe til oppbevaring. Vi anbefaler et minimum av penger og verdisaker – dette medbringes på eget ansvar. Ber også om at privatsaker merkes tydelig med navn. Anbefaler at beboer tegner egen innboforsikring.

I tilknytning til leilighetene er det et fellesareal hvor det sosiale og tilhørighet blir vektlagt. Dette benyttes fritt av beboere i bemannet omsorgsbolig, og brukes som arena ved felles aktiviteter og sammenkomster.

Husleiekontrakt signeres med:

Ted Roger Axelsson

Fagansvarlig for teknisk drift

Tlf 400 24 928.

[Prisen per leilighet er \(per 01.01.24.\) kr 8500,- i henhold til gebyrregulativet for 2024.](#)

Måltider

Beboere i bemannet omsorgsbolig har kostpris fullpensjon. [Pris per 01.01.24. kr 4300,- per mnd, jfr gebyrregulativet for Engerdal kommune 2024.](#) Dette er for 4 måltider i fellesarealet, og deles inn som følger:

I tillegg
ved
besøk.

Frokost – kl. 09.00.

Lunsj – kl. 13.00.

Middag – kl. 16.00.

Kveldsmat – kl. 19.00.

Fra
for
Tilbudet

inkluderer det bursdagskake, ekstra servering
høytider, samt servering til pårørende på

Dagtilbud

01.01.20. ble det lovpålagt med «Dagtilbud
hjemmeboende personer med demens».
gis på Nilstrøa Mandag-Fredag mellom
09.00.-14.00., og er en vedtaksfestet tjeneste du får når du flytter inn på Nilstrøa.
Tilbudet gjelder for inntil 10 personer.

Dagtilbudet har fokus på ernæring, samspill mellom kultur, helse og trivsel. Det skal
drive målrettet miljøarbeid, og bygge på ressurser i nettverk og lokalmiljø. Det skal i
tillegg kunne samarbeides med frivillige og offentlige interesser med utgangspunkt i
brukernes behov og ønsker.

Fysisk aktivitet – Dreier seg om bevegelse som trim, styrketrening, dans, turgåing
tilrettelagt for ulike grupper, fallforebyggende arbeid.

Sosiale og kulturelle aktiviteter – er et omfattende område der blant annet musikk,
litteratur, drama og billedkunst benyttes. Her kan beboere være både publikum og
utøvere.

Mat og måltider – dreier seg ikke bare om ernæring, men også om tradisjon,
identitet og sosial begivenhet.

Velvære – et tiltak som skaper tilfredshet og velbehag, som sansestimulering, taktil
berøring, manikyr og SPA.

Bordaktiviteter – Varierende aktiviteter som tegning/ fargelegging, baking, på- og
avdekking av bord, sying, jobbe med garn eller trolledeig. Gjerne aktiviteter som
passer inn etter kalender.

Det er ønskelig at alle beboerne bidrar til fellesskapet. At de blir ansvarliggjort i

Dagsrytme

Kl. 07.30: Rapport

Kl. 07.45.-09.00: Morgenstell (etter vedtak)

Kl. 09.00: Frokost (Måltider som en aktivitet: Borddekking, smøring av mat, rydding av bord)

Kl. 09.00.-14.00: Dagtilbud med aktiviteter etter egen aktivitetskalender

Kl. 13.00: Lunsj

Kl. 15:00. Vaktskifte og rapport

Kl. 16.00: Middag

Kl. 17.00: Av og til kulturelle innslag. Hygge, kaffe, trim etc i fellesskap

Kl. 19.00. Kveldsmat

Kl. 20.00. Kveldsstell (etter vedtak)

Kl. 22.15. Rapport og vaktskifte

forhold til enkelte oppgaver som igjen gir dem et eierforhold til hjemmet sitt, og ikke føler seg som en gjest.

Lege

Alle beboere i bemannet omsorgsbolig er hjemmeboende, og benytter derfor egen fastlege. Beboere betaler derfor for legebesøk, egne medisiner o.l. Hjemmetjenesten er behjelpelig med å bestille legetime hvis behov/ønskelig. Det er i utgangspunktet pårørendes ansvar å følge sine til lege, tannlege, frisør, fotpleier eller polikliniske timer på sykehus. Når man er hjemmeboende betyr det også at man må holde seg med nødvendig utstyr selv – eksempelvis til sårskift og praktisk bistand.

Fysioterapeut og ergoterapeut

Kommunen har egen fysioterapeut og ergoterapeut. Fysioterapeut har felles trening det er mulig å delta på dersom man ønsker det. Fysioterapeut opererer etter HELFOs til enhver tid gjeldende takster.

Ergoterapeut kobles inn ved eksempelvis behov for hjelpemidler eller finmotorisk trening. Hjemmesykepleien samhandler med fysioterapeut og ergoterapeut, og legger til sammen til rette for best mulig tjenester etter individuelle behov.

Praktisk bistand

Dersom man har behov for praktisk bistand kan dette søkes om i skjema som nevnt tidligere. Dersom man har vedtak fra tidligere videreføres dette, men det kan være behov for noen korrigeringer ved flytting til ny bolig. Du kan lese mer om praktisk bistand i «Prinsipp og kriterium for tildeling av tjenester».

Det står også noe informasjon på kommunens hjemmeside.

Trygghetsalarm

Ved behov for trygghetsalarm søkes dette om på skjema «Søknad om pleie og omsorgstjenester» som nevnt tidligere.

TV/ internett/ fiber

I fellesarealet er det TV. For beboere som ønsker TV og TV-signaler i egen leilighet må ordne dette i privat regi. Det samme gjelder internetttilgang.

Frisør og fotpleier

Det er mulighet for å benytte seg av frisør og fotpleier som er i tilknytning til huset.

Besøk

Det er ingen faste tider for besøk. Gjester er velkommen. Ønsker ro fra kl 22.00. på kvelden.

Post

Husk å melde flytting til folkeregisteret til Nilstrøa 9, 2443 Drevsjø ved flytting. Post til beboere kommer i felles posthulle til hjemmesykepleien som deler ut igjen. Dersom noe skal videresendes til pårørende skal bruker selv betale frakt.

Hjemmesykepleien

I hjemmesykepleien jobber det sykepleiere, spesialhjelpepleiere, hjelpepleiere og pleiemedarbeidere. Vi holder fokus på fag og fagutvikling, samt levere gode og solide tjenester. Målsettingen vår er at alle beboere skal oppleve trygghet, forutsigbarhet og ha en meningsfull hverdag. Vi ønsker god dialog med beboerne og pårørende slik at alle føler seg respektert og ivaretatt. Vi benytter elektronisk pasientjournal som vårt arbeidsverktøy.

Oppsigelse av leilighet

Leieforholdet har gjensidig oppsigelsestid på 3 mnd fra oppsigelsesdato. Ved utflytting avtales også en gjennomgang med huseier og nøkler innleveres. Før nøkler leveres tilbake må leiligheten vaskes (husvask).

Kontaktinformasjon

Primærkontakter på Nilstrøa er:

Linn Ryen, sykepleier

Linn.Ryen@engerdal.kommune.no

Sandra Sjøvold Jakobsson, spesialhjelpepleier

sandra.e.jakobsson@engerdal.kommune.no

Bente Østvang, hjelpepleier

Bente.ostvang@engerdal.kommune.no

Torill Heggberget, hjelpepleier og aktivitør

Torill.heggberget@engerdal.kommune.no

Line Rønes, fagsykepleier. Tlf 40410456

Line.Rones@engerdal.kommune.no

Virksomhetsleder Forebyggende rehabilitering:

Kine Vestad, Tlf 400 24 953

Kine.vestad@engerdal.kommune.no

Sektrolederfor Helse og mestring:

Geir Bråten Rekve, Tlf 46687617

Geir.Braten.Rekve@Engerdal.kommune.no

Velkommen som beboer/ pårørende i bemannet omsorgsbolig – Nilstrøa

På vegne av alle ansatte

Kine Vestad

Virksomhetsleder Forebyggende rehabilitering